



認定こども園 みゆきだより

2023.5.31 (水)

6月号



元気に体を動かし体力づくり!

園庭のプランターには、菜園まつりで子どもたちが植えた野菜の苗がぐんぐん育っています。子どもたちが水やりの世話をし、外あそびに出た際には、「大きくなあれ」と声をかけ、苗を眺める姿がとてもかわいらしいです。子どもたちの愛情をいっぱい受けて野菜たちも更にぐんぐん育っていきそうです。

また、気温・湿度ともに上がる季節を迎え、疲れが出やすい時期になってきています。休息を取り、水分補給をこまめに行ないながら、体調面や衛生管理にも気をつけて保育を行いたいと思います。気温の変化が大きい季節ですので、調節できるよう、時々クラスのお子さまの衣服入れを確認され、常に必要な衣服が充分にあるようにご協力をお願いします。



～各クラスの年間スローガンと6月の保育目標～

●めだかくみ 「愛、いっぱい ～すこやかにのびのびと～」

- 衣服の調節をしてもらったり水分補給をするなど、季節の変わり目にあわせた活動をする。
- 保育者と関わりを深めながら、室内あそびや屋外あそびを重ねて楽しむ。

●ひよこぐみ 「うれしい! たのしい! ともだちだいすき!」

- 保育者に促されたり、手伝ってもらいながら、自分で着脱を試みようとする。
- 運動用具を使ったあそびや、リズムに合わせたあそびを楽しむ。

●りすくみ 「LET'S チャレンジ! ひとりでできるもん!!」

- 保育者に見守られながら、排泄時など身の回りのことを自分でできるようになる。
- 自分の好きなあそびを楽しんだり、友だちのあそびに興味を持ったりする。

●うさぎぐみ 「ふみだそう、大きな一歩!」

- 朝や帰りの支度、排泄や着脱など身の回りの自分でできる事を進んでしようとする。
- 友だちに自ら関わり、言葉のやりとりを交えながら一緒にあそびを楽しむ。

●くまぐみ 「Color ～みつげよう じぶんいろ～」

- 生活やあそびの中にある決まりや約束を理解して、活動にのぞむ。
- 生活やあそびの中で感じた事をより細かい言葉の表現で、互いに伝え合う。

●ぞうぐみ 「絆 ～思いやるこころ、育ちあう仲間～」

- 「時計」を意識しながら、活動に見通しを持ち行動する。
- 自分の考えや感情が正確に伝わるように、語彙や表現の方法を意識してみる。



今年は例年より早く梅雨入りをしました。3月からの雨量も例年より多く、今年もしばらくは天気予報から目が離せない季節がやってきました。

2018年7月豪雨では、前面道路は腰の高さまで冠水し、車も水路に落ちるなど普段の光景からは想像もできない災害となりました。園舎も玄関スロープまで水が到達し、新築3か月で床下浸水し、復旧には3か月かかりました。幸い保育の継続には支障はありませんでしたが、周辺の家屋には生活に支障が出る被害もありました。仮にもし床上浸水となれば半年程度は園舎が使えなくなり、みなさまにも大きなご不便をおかけすることになります。

あれから5年の月日が経過しましたが、毎年メール訓練を通じて定期的な啓発も行い、子どもたちにも、まずは命を守る行動が取れるように教育・指導を行っています。災害は忘れた頃にやって来るとい言葉もありますので、どうかご家庭でも日頃からの備えと、もしもの時の連絡手順などを話し合っておいていただければと思います。(園長)

<送迎時のお願いの徹底について>

- ◆駐車場内での車の操作には、必ず周囲に子どもがいらないか確認をして、細心の注意を払い行ってください。お子さんの乗降時のドアの開閉やシートベルトの着脱は、保護者が責任をもって行うようにしてください。そして、玄関から車までの間は手を引いて誘導をしてください。改めてお願いをします。
- ◆駐車場内での盗難や事故や送迎途中の交通事故などは、園が責任を持ってない場合があります。最大限の注意をお願いします。

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。6月の口座振替日は、6月27日(火)です。



<6月24日(土)9:30～ なつまつりについて>

- ・3年ぶりに保護者の方を招待しての、子どもたちが楽しみにしている夏まつりがもうすぐです。先生でお店を運営していきたいと思えます。親子で一緒にふれあって楽しんでいただきたいと思います。たのしいゲーム、あそびもいっぱいです。みんなで参加して夏の楽しい思い出を作りましょう。
- ※夏祭りの詳細につきましては、後日詳細をお知らせいたします。

<資源回収(保護者会にて)>

- ・7/1(土)は3年ぶりの資源回収を行います。沢山の資源(アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのみ)のご協力をよろしくお願いいたします。後日、掲示させていただきます。
- ・今年度2023年度の資源回収は7/1(土)・10/27(金)・12/26(火)・2/21(水)を予定しています。回収資源の内容は、アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのみです。ご協力をお願いいたします。
- ・資源回収として持参くださった資源の置き場所や雨天などで日程が変更になる場合は、掲示にて連絡いたします。

<プール掃除(うさぎ・くま・ぞう組)について>

- ・プール掃除を6月29日(木)にうさぎ・くま・ぞう組の子どもたちで行います。当日は、**水着・タオル・着替えの準備**をお願いします。当日、体調に心配があるお子様は、担任に声をかけてください。

<頭髪と爪のチェックのお願い>

- ・小さいお子さまの爪のチェックは2～3日に1度は行うようにお願いします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ばい菌などの温床にもなりますのでこまめに切るようにお願いいたします。
- ・汗ばむ季節の為衣服の衛生を保ち、頭髪はよく洗うようにし、しらみの検査も定期的に行なってください。

<光化学オキシダントについて> ※発令時期(5月下旬から9月上旬)

工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている、窒素酸化物や炭化水素などが大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。また光化学オキシダントの濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなったり身体等に悪い影響が出ることがあります。

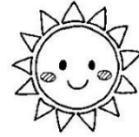
- ① オキシダント情報の場合 ・・発令中に降園する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
 - ② オキシダント注意報の場合 ・・屋外で活動している時はすぐ中止して屋内に入りましょう。部屋の窓は閉めます。発令中に降園する時は寄り道をせず、ハンカチ等で鼻や口を覆い帰宅しましょう。
 - ③ オキシダント警報の場合 ・・窓を完全に閉めます。健康観察をして異常の早期発見をしましょう。
- ※発令の場合、掲示板にてお知らせいたします。子どもには保健食育指導の際にオキシダントについて話をします。

<7月の行事予定>

- ・7月 3日(月) プールはじめの会 ・資源回収
- ・7月 4日(火) プール開き(8月29日(火)までプール予定)
- ・7月 7日(金) セタの集い
- ・7月24日(月) 尿検査(5月15日に検査を受けられていない園児対象です。)



おひさまだよ



2023. 05. 31
認定こども園 みゆき

今年も例年より早い梅雨入りとなりました。高温多湿で低気圧や雨で薄暗い日が続くこの時期は、だるさや頭痛、食欲不振など体調不良に陥りやすい時期とも言われています。夏本番を迎える前に、梅雨期を健康的に乗り越えていきましょう！

梅雨を元気に乗り切るポイント

- 寒暖差が大きいことで体がストレスを感じやすくなると言われます。自律神経のバランスを整えるために、しっかり休養し、規則正しい生活をしましょう。
- 適度な運動
運動不足になることで、血のめぐりが悪くなり、老廃物などが身体にたまりやすくなります。家の中でも簡単にできるストレッチなどをするのがオススメです。
- 疲労回復に効果的な「ビタミンB群」を摂る
不足すると、疲労物質が蓄積されやすくなると言われています。豚肉、レバー、さば、キムチ、納豆などがオススメです。

歯と口の健康週間 6/4~6/10



6月4日~10日は歯と口の健康週間です。もともと、6月4日が6(む)4(し)と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。虫歯予防デーをきっかけに今一度歯とお口の健康習慣を見直してみましょう！

虫歯を防ぐ4つのポイント

- 大切な歯を虫歯にしないために、次の4点に注意しましょう！
- ①食べたら歯を磨く習慣を
食後30分以内に磨くことで、菌の繁殖を抑えます。
 - ②栄養バランスの良い食事を
バランスの良い食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯に良いとされているカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収しやすくなります。
 - ③規則正しい生活習慣を
生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。
 - ④定期的に歯科検診を
虫歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずに済みます。



気をつけよう！夏の虫刺され

夏場は肌を露出しているため、虫刺されによるトラブルが増えます。虫刺されを放っておくと、とびひなどの肌トラブルを引き起こしたり、ひどい時には発熱したりすることもあります。腫れや痛みが強い場合は皮膚科または小児科で受診しましょう。

虫に刺された時の応急手当て

蚊やブヨに刺された



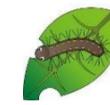
刺されたところをきれいに洗い、虫刺され用の軟膏を塗ります。我慢できずにかいてしまう場合は、ガーゼをあてるか、かゆみ止めのシールを貼ります。シールにかぶれる場合もあるので、肌の弱いお子さんは要注意。

ハチに刺された



ハチの針が残っていたら、トゲ抜きで抜きます。毒を口で吸い出し流水でよく洗い、虫刺され用の軟膏(抗ヒスタミンまたはステロイド)を塗ります。

毛虫・ドクガに刺された



できるだけこすらないようにしてセロテープで毒針をはがしとります。流水でよく洗い流し虫刺され用の軟膏を塗ります。

こんな時は救急車を！

スズメバチなどに刺されて呼吸が荒くなり、けいれん、嘔吐、発熱といった症状が見られたら、大至急救急車を！！



6月の保健指導

5月の保健指導は、「手洗いの大切さ」について話をしました。園では、屋外から室内に入った際や、食事前に手洗いをすることを習慣にしています。お家でも大人がして見せることで、手洗いを習慣づけるようにしていきましょう！

6月8日(木)の保健指導は、「歯を守るために必要な歯磨きの仕方」について行います。

6月の当番医

4日(日)	たかはし小児科(三吉町)	921-0026	岡本耳鼻咽喉科医院(御幸町)	961-0017
11日(日)	日野ホームクリニック内科小児科(御門町)	923-1939	田中耳鼻咽喉科医院(中須町)	0847-45-3387
18日(日)	クリニック和田(多治米町)	953-8292	佐藤耳鼻咽喉科医院(御船町)	921-1678
25日(日)	細木小児科(港町)	921-7111	三木耳鼻咽喉科医院(大黒町)	922-5533

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](http://www.fukuyama-hospital.com)で受け付けています。
診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。